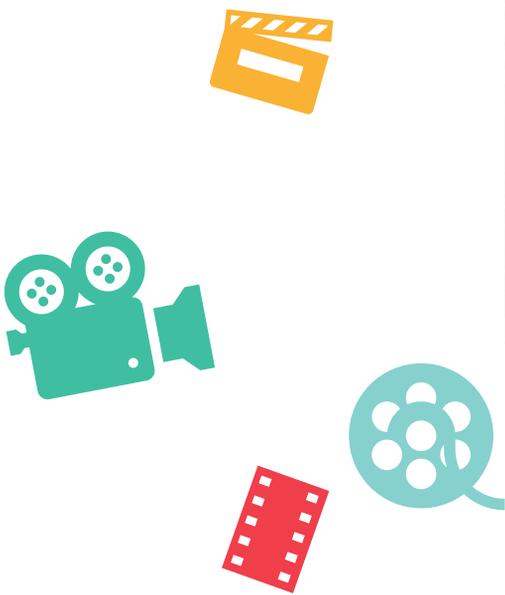




# Discovery

*Explore tes talents*

## CV Vidéo Préparation



Prénom et nom : .....

Année 2017-2018



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du projet « Conception d'une méthodologie d'accompagnement innovante de lutte contre le décrochage scolaire impliquant la sphère éducative et le monde de l'entreprise ».

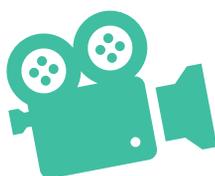
© Fondation FACE

Tous les contenus et outils présentés dans ce document sont la propriété exclusive de FACE dans le cadre de ses activités Éducation et Culture (DAS 3)



# CV Vidéo

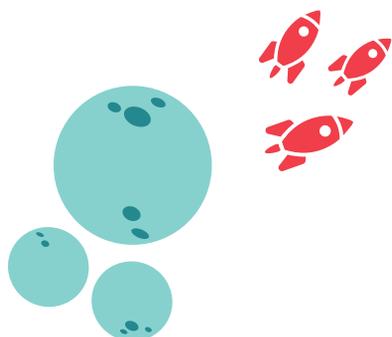
## Préparation



**Savoir se présenter et parler de son projet d'orientation** est essentiel pour parvenir à atteindre ses objectifs. Le CV Vidéo est un excellent exercice !

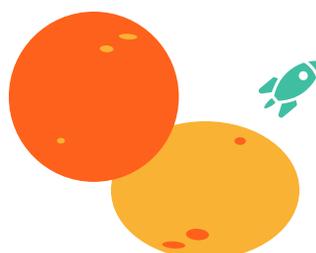
**Le CV Vidéo va t'aider à :**

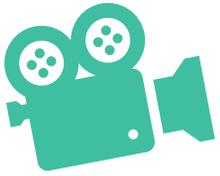
- Trouver des arguments pour défendre ton projet
- Travailler sur l'image que tu donnes de toi
- Gagner confiance en toi !



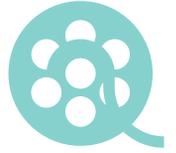
Tu aimes regarder des tutos ou des émissions ? Tu peux être fier.ère de toi :

**Cette fois-ci c'est toi qui passes devant la caméra !**





## À moi de jouer !



### Pour un beau CV Vidéo, j'ai quelques astuces !

- **Je prévois une tenue correcte**  
Comme pour un entretien, j'évite de porter un sweat à capuche ou un T-shirt abimé
- **Je me tiens bien**  
Debout, je veille à garder le dos droit, la tête haute et les mains jointes... sauf quand j'ai besoin de m'en servir !
- **Je parle fort et distinctement**  
J'ar-ti-cule ! Le ton que j'utilise montre ma motivation !
- **J'utilise des gestes pour appuyer mes mots**  
Des gestes simples peuvent m'aider à m'exprimer clairement !
- **Je regarde constamment l'œil de la caméra**  
Je fais comme si la personne avec qui j'aimerais travailler était juste là
- **Et surtout... je souris !**





Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du projet « Conception d'une méthodologie d'accompagnement innovante de lutte contre le décrochage scolaire impliquant la sphère éducative et le monde de l'entreprise »



© Fondation FACE

Tous les contenus et outils présentés dans ce document sont la propriété exclusive de FACE dans le cadre de ses activités Éducation et Culture (DAS 3)